

VÅRA kommande tävlingar är

Vårtävlingarna på grusåttan i Skatås; 3,1 och 8 km den 17 mars och 16/32 km den 24 mars 2007 i Skatås.

Skatås genrep 18/24,5 km 26 augusti 2007

Göteborgs Marathon den 7 oktober 2007 med start och mål på Slottsskogsvallen

Sylvesterloppet på nyårsafton den 31 december 2007 med start och mål på Heden.

Solvikingarnas samarbetspartners



SOLVIKINGARNA



en anrik löparklubb i Göteborg

är alltid på språng

har mycket på gång

www.solvikingarna.se
kansli@solvikingarna.se

SOLVIKINGARNA

är en klubb för långdistanslöpare, alltifrån milen och uppåt till maraton, och även längre distanser (för den som orkar). Vi har flera organiserade träningspass i veckan med erfarna ledare då medlemmarna samlas i stugan i Skatås och tränar gemensamt. Besök ”Träna med oss” på vår hemsida för aktuell information.

Utöver träningspassen anordnar klubben flera andra gemensamma aktiviteter såsom temakvällar då vi bjuder in intressanta personer för att tala om ämnen som har anknytning till vår verksamhet - framgångsrika idrottsmän, tränare eller sjukgymnaster och läkare. Vi har också ett träningsläger i april och våra resor till stora tävlingar utanför Göteborg, t.ex. Lidingöloppet, Kraftprovet, Billingehusloppet och liknande tävlingar, är uppskattade såväl av egna medlemmar som av andra klubbar.

Vi är omkring 360 medlemmar inklusive 50 familjemedlemmar. Andelen kvinnor har ökat under senare år.

Solvikingarna arrangerar årligen flera tävlingar.

- Vårtävlingarna två lördagar i mars
- Skatås genrep i augusti
- Göteborg Marathon och Halvmarathon i oktober
- Sylvesterloppet på nyårsafton

Dessutom öppna klubbmästerskap på distanserna 1000 och 5000/10000 m på bana, Skatåsfemman och Skatåsmilen.

Solvikingarna har sin klubbstuga, nr 17, i Skatås. Den är öppen 9-16 på vardagarna och där kan du träffa vår kanslist, Kent Johansson, som kan svara på allt som rör klubben och som vet att göra det trivsamt för sina klubbkamrater. Telefonnumret till stugan är 031-21 15 89 och faxnumret 031-84 63 33.

Solvikingarna har sina rötter i hälsorörelsen och starka kopplingar till Are Waerland, som på 30 o 40-talen var en välkänd hälsoprofet och en av idégivarna till klubben som startades 1962. Den orange- och grönfärgade klubbdräkten symboliserar den uppgående solen och växtligheten. Klubbens mål har alltid varit ”mens sana in corpore sano” eller översatt ”en sund själ i en sund kropp”.

Tidigare var det ett inträdeskrav att vara vegetarian. I takt med samhällets utveckling vad gäller matvanor har föreningens stadgar modifierats och nu står det i dem att klubben skall verka för ”ett rikare liv för alla människor genom en god hälsa i en värld av fred och folkförbrödning”. Drogfrihet är en självklarhet.

Vi har haft flera namnkunniga löpare av vilka Erik Östbye, född 1921, är den mest kände och Sveriges i särklass bäste långlöpare under 60- och 70 talen. Erik har alltid varit de vegetariska idealen trogen. Våra bästa löpare för närvarande är veteraner i elitklass och **vid Terräng-VSM i Alingsås 2006 tog vi lagsilver (tremannalag) samt ett silver och två brons. I Göteborgsvarvet 2006 hade Solvikingarna 5 herrar bland de 100 första och 3 damer bland de 50 första.**

Bland veteranerna har vi Roger Antonsson som sprungit alla Lidingölopp, 30 km, sedan starten 1965. Vi har även medlemmar som klarat av alla GöteborgsVarv sedan **starten** 1980.

Klubben har vuxit de senaste åren och är nu en av Sveriges mest aktiva löparklubbar räknat i antalet starter. År 2006 hade vi ca 150 medlemmar i mål på Göteborgsvarvet, ca 50 till Stockholm Marathon och ca 70 till Lidingöloppet varav 60 på tremilen. Klubbmedlemmarna deltar också som funktionärer i stora arrangemang i Göteborgs Friidrottsförbunds regi såsom GöteborgsVarvet och Finnkampen. 2006 var många medlemmar aktiva som volontärer under EM i friidrott på Ullevi.

Klubbens största arrangemang både vad beträffar antalet löpare och hur många funktionärer som behövs, är Sylvesterloppet som 2006 körs för 26:e gången i obruten ordning. Loppet var som störst i mitten på 90-talet med c:a 2800 anmälda löpare. Efter en nedgång till c:a 650 runt sekelskiftet är nu trenden positiv igen och 2005 fullföljde över 1100. Eftersom Solvikingarna sköter hela arrangemanget själva behövs alla medlemmar som funktionärer och ingen tillåts därför delta som löpare.

Loket är speaker och Göteborgs starke man Göran Johansson har i många år varit prisutdelare.